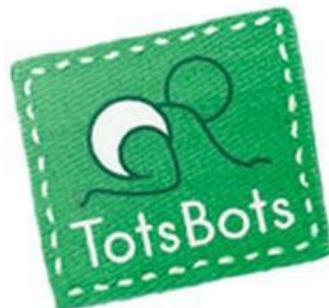


Guía Educativa para el Manejo, Limpieza y Cuidado de los pañales de tela Tots Bots

(Basada en la experiencia de una madre pañalera)



Índice

¡Saludos!

¿Por qué Pañalear?

¿Por qué Tots Bots?

Proceso de cambio de pañal

Rutina de lavado y cuidado

Conclusión

¡Saludos!

Esta guía educativa tiene como propósito orientar de manera sencilla y eficaz a todas las personas interesadas en pañalear. Deseamos que el pañaleo sea una experiencia agradable al igual que ha sido para nosotros.

Es un proceso para disfrutar y a la vez motivar a otras madres interesadas. Muchas personas desean utilizar pañales de tela, pero la falta de información adecuada y la negativa por parte de personas que tenemos a nuestro alrededor muchas veces nos hace preguntarnos si es una buena decisión. ¡Si lo es! No importa si trabajas a tiempo completo, a tiempo parcial, si él bebe está en cuido o si algún familiar lo cuida, o incluso si eres “stay at home mom” el pañaleo es para todas.

Ahora bien, debo advertir que una vez estén orientados y comiencen en esta aventura no querrán volver atrás.

Marisol Cabrera
Marisol Cabrera
Ecorganic Boutique

¿Por qué Pañalear?

Muchas personas deciden pañalear ya sea porque está de moda, porque ayuda al medio ambiente, porque el gasto en pañales desechables es grande, porque los pañales desechables le causaron alergia su bebe recién nacido (esto debido a los químicos utilizados en su producción) o cualquier otra razón.

En mi caso particular utilicé pañales desechables con mis primeros 2 hijos. Supe de los pañales de tela cuando ya mi hija mayor estaba en “potty training” y aunque tenía muy poca información de ellos compre varios y los utilizaba en casa. Inmediatamente note la diferencia ya que mientras los tenía nunca tuvo alergias ni salpullido. Cuando supe que estaba embarazada de mi segundo bebe dije que iba a pañalear a tiempo completo, lo que nunca logre porque no tenía toda la orientación y no conocía grupos de apoyo que hoy día existen en las redes sociales. Así que tuve la amarga experiencia de tener de comprar pañales desechables de tamaños distintos para ambos niños (ellos se llevan poco tiempo) y pude sentir el efecto que esto tuvo en mi bolsillo.

Cuando recibimos la noticia que bebe #3 estaba de camino yo estaba decidida a orientarme adecuadamente de todo lo relacionado con el pañaleo y esta vez hacerlo a tiempo completo. Comencé a buscar información sobre los distintos sistemas y marcas de pañales que existen y comencé a preparar mi inventario.

Una vez mi hija nació salimos del hospital con su primer pañal de tela y así comenzamos una experiencia hermosa y muy gratificante.

¿Por qué Tots Bots?

Hoy día existen diversos sistemas para pañlear. Entre estos se encuentran los siguientes:

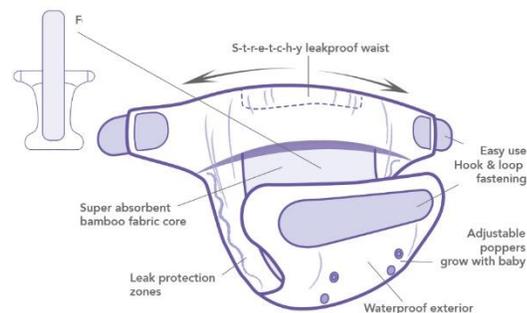
- “Prefolds”
- “Flats”
- “Pockets”
- “All-in-one”
- “All-in-two”
- “Fitteds

Adicional a esto hay muchas marcas para escoger. Cuando me estaba preparando para recibir a bebe #3 llegue a comprar de varias marcas y varios sistemas. Debo confesar que me gustan casi todos los sistemas, pero llegue a la conclusión de que mi favorito para el día era el sistema “all-in-one” y los “fitteds” con un “cover” para la noche. La razón es que el pañal “all-in-one” es muy fácil de manejar y no hay que estar rellenando con “inserts” pañal por pañal, sino que es una sola pieza y es lo más cercano a un pañal desechable en términos de manejo.

Cuando conocí de los Tots Bots el primer sistema que tuve fue el Bamboozle (sistema "fitted") y me enamore instantáneamente de ellos por lo suavcito que eran además que de absorbían súper bien y su entalle eran perfecto para mi hija. En la imagen que verán a continuación les muestro el Bamboozle. Estos vienen en tamaño 1 (6-18 lb) y el tamaño 2 (9-35 lb). Con el Bamboozle necesitaras poner “cover” impermeable. Estos son ideales para la hora de dormir.

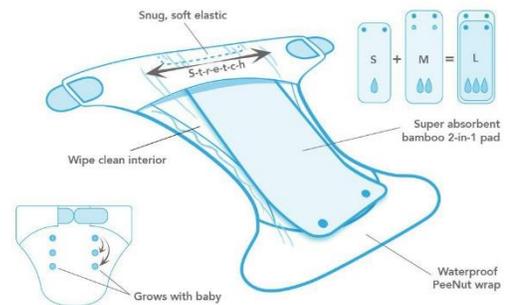


Luego comencé a comprar del sistema “all-in-one” y su más reciente versión Easy Fit Star. El entalle de estos pañales no queda abultado por lo que no tenía problemas al poner la ropa a mi hija. Están hechos de bamboo en su interior para mejor absorción, el velcro es literalmente el mejor que he probado ya que con el tiempo no pierde su agarre y vienen en hermosos y coloridos diseños. En adición secan súper rápido en la secadora o si deseas tenderlos al sol. A continuación, les muestro imágenes del Easy Fit Star.



Este sistema tiene unos botones “snaps” en la parte delantera que se ajustan según el tamaño del bebe. Estos van desde las 8-35 lb lo que significa que los pañales que compres por primera vez son los mismos que utilizaras hasta que niño comience la etapa del “potty training”. Este pañal es lo más cercano a un desechable en términos de manejo. Al momento de cambiar a bebe solo quitas en pañal sucio y cambias por otro.

El otro sistema que Tots Bots ofrece es un “all-in-two” llamado Peanut Wrap. Este consiste en varias piezas: un “cover” y dos “inserts”. La ventaja de este sistema es que puedes añadir más capas de absorción con los “inserts” y una vez cambies al bebe puedes utilizar el mismo “cover” y solo cambias los “inserts” (importante pasarle una toallita húmeda al “cover” al momento de cambio de pañal). A continuación, les muestro fotos de este sistema.



Proceso de Cambio de Pañal

Luego de haberles mostrado la variedad que ofrece Tots Bots les quiero explicar sobre el manejo de sólidos al momento de cambiar al bebe de pañal.

Es bastante sencillo cuando el bebe solo hizo pipi ya que solo se limpia con una toallita húmeda (ya sea desechable o de tela) y se le coloca un pañal limpio.

Cuando tenemos que hacer el cambio de pañal y el bebe hizo caca, limpiamos a bebe y colocamos un pañal limpio y procedemos a manejar el sólido del pañal sucio de la siguiente manera:

- Si utilizamos unas toallitas “liners” biodegradables en el pañal para que recojan el sólido y a la vez proteger la tela, removemos la toallita y disponemos de esta por el inodoro, así el pañal queda con muy poco o nada de sólido.
- Si no se utiliza la toallita deberá colocar el sólido en el inodoro ya sea con una manguerita que se coloca en el mismo inodoro o con las manos. Créanme es mejor las toallitas o las mangueras.

A continuación, les muestro una foto de las toallitas biodegradables.



Una vez se haga el cambio de pañal puedes colocar el pañal sucio en una palangana en tu hogar y al final del día enjuagar con todos los pañales sucios de ese día o puedes enjuagar en el momento que se cambia el pañal. Si estas fuera del hogar puedes colocar los pañales sucios en un “Wet Bag” hasta que llegues a tu casa y los enjuagues. A continuación, fotos de algunos “Wet Bags”.



Wet Bag Regular



3D Bag

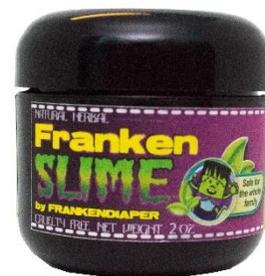


Wet Bag Regular

Con relación a las toallitas húmedas “wipes” puedes utilizar las desechables o si decides utilizar toallitas de tela le recomendamos utilizar una solución natural para limpiar al bebé. En Ecorganic Boutique recomendamos el **Kleen Dracucu by Frankendiaper**, es una poción elaborada con aceites esenciales de grado terapéutico, es completamente seguro para la piel de bebé y es “diaper safe” lo que significa que no tapa los pañales. El mismo es hecho en Puerto Rico. A continuación, foto del producto, el mismo se consigue en nuestra página de internet.



Con los pañales de tela es bien importante señalar que NO se debe usar cremas para el salpullido de marcas comerciales (Desitin, Balmex, A +D, entre otras) ya que estas en su mayoría contienen zinc lo que tapa los pañales y afecta su absorbencia. Se recomienda utilizar como método preventivo o en casos de algún salpullido “rash” cremas que sean “diaper safe”. En el mercado hay muchas cremas “diaper safe”. En Ecorganic Boutique recomendamos la **Franken Slime by Frankendiaper** y la **All Purpose Rash Balm de Natural Mommy & Peke By Arinay**. Ambas cremas son orgánicas, hechas con aceites esenciales de grado terapéutico y son hechas en Puerto Rico. A continuación, fotos de las cremas recomendadas, ambas se consiguen en nuestra página de internet.



Rutina de Lavado y Cuidado

Una de las cosas más importantes en el pañaleo es la rutina de lavado. Es de suma importancia tener una buena rutina de lavado ya que esto evitara que al bebe de salpullido. Los pañales no deben lavarse con cualquier detergente de lavar ropa, debe ser uno “diaper safe”, esto para evitar salpullidos, malos olores debido a los residuos de los detergentes comerciales y también para evitar que se tapen. Hay varias marcas de detergentes para el lavado de pañales, en Ecorganic Boutique recomendamos el **Frankendust by Frankendiaper**, este detergente “diaper safe”, es a base de oxígeno, libre de colorantes, enzimas, fosfatos, abrillantadores, rellenos, cloro y jabón. Es hecho en Puerto Rico y viene en una variedad de tamaños y fragancias espectaculares que dejaran tus pañales limpios y bien olorosos. También puedes utilizar este detergente para lavar la ropa de bebe y de toda la familia. Este detergente lo puedes conseguir en nuestra página de internet. A continuación, fotos del detergente.



Hay varios pasos para tener una buena rutina de lavado y a continuación les comparto la mía.

- Al final del día todos los pañales que se utilizaron deberán ser enjuagados en la lavadora con agua fría sin jabón. Esto para eliminar el pipi y algún rastro de solido que quede en el pañal. Recuerden que una vez cambie el pañal y este tenga solido hay que quitar ese exceso antes de echarlos en la lavadora.
- Luego que termine el ciclo de enjuague en agua fría debes tenderlos (puede ser un tendedero de piso si deseas) y dejarlos secar.
- Al otro día una vez estén secos los puedes colocar en una palangana hasta el día de lavado.
- El día de lavado (se recomienda sea de 3-4 días) contabiliza la cantidad de piezas que tengas para lavar, recomendamos lavar no más de 30 piezas a la vez. De manera opcional puede hacer nuevamente un enjuague con agua fría. Luego poner ciclo largo en agua caliente con el detergente, el detergente se activa con agua caliente y es cuando mejor funciona en la limpieza de los pañales. Por lo general ese mismo ciclo largo termina con un enjuague en frio de manera automática, sino lo hace deberás hacer otro enjuague en agua fría.
- Una vez limpios los pañales es importante que separes los “covers” para que estos no lleguen a la secadora o al tendedero expuesto al sol ya que el calor puede dañarlos.
- Luego que los pañales estén secos, se doblan y están listos para usarlos nuevamente.

Si alguno de tus pañales queda un poco manchado no hay razón de preocuparse ya que es completamente normal y esto no afecta la función del pañal. Si deseas puedes optar por utilizar la barra quita manchas de **Bunchafarmers Stain Remover** que consigues en nuestra página de internet. Puedes mojar la pieza manchada (esto aplica a todo tipo de manchas y la puedes usar con toda la familia) pasarle la barrita y restregar luego enjuagas y dejas secar al sol. A continuación, fotos de la barra quita manchas.



En caso de que se tape algún pañal o deseen hacer una limpieza profunda a los pañales (por lo general suelo hacerla 1 vez al mes como método preventivo) pueden utilizar **Jack the Stripper by Frankendiaper**. Este detergente lo puedes usar de dos maneras: en una palangana con agua bien caliente remoja de un día para otro los pañales y un sobre de Jack the Stripper, al otro día los lavas en la rutina de lavado regular. La segunda manera es sustituir el Frankendust por Jack the Stripper en el lavado con agua caliente. A continuación, foto del producto.



Conclusión

Pañalear no es difícil, pero si requiere una disciplina. Después que mantengas una buena rutina de lavado no debes tener problemas con tus pañales. Si hay un consejo que les pueda dar es que lo hagan con amor y que disfruten el proceso porque es lo mejor para nuestros hijos. No importa que sistema utilices o tal vez escojas varios sistemas y marcas, todas las madres somos distintas y sabemos que es lo nos funciona.

Esta guía educativa recopila mis consejos y mi experiencia como mama pañalera y es un gran placer haberla compartido con ustedes. Si tiene dudas y/o preguntas adicionales pueden contactarnos en las siguientes direcciones:

Página de Internet www.ecorganicboutique.com

Fan Page Facebook www.facebook.com/ecorganicboutique

Instagram <https://www.instagram.com/ecorganicboutique/>

Twitter https://twitter.com/ecorganic_b

E-mail: www.ecorganicboutique@gmail.com